

# SKAGENSLØBET 2017



AFVIKLES FOR 39. GANG

LØRDAG DEN 26. AUGUST

GL. LANDEVEJ 47, SKAGEN

KL. 13.00 - 1/2 MARATON // KL. 14.00 - 6. OG 12 KM

SKAGENSLØBET ER FOR ALLE!

Der er 3 ruter: 1/2 maraton samt 12 km og 6 km.

Vi har eget tidsregistreringssystem (Lapio) hvor løberne bliver registreret via chips.

Med tidtagningssystemet kan du tilmelde dig via nettet, og løbende se, hvem der er tilmeldt.

Du kan se resultatliste og udskrive dit diplom.

Alt sammen på [www.skagen-ok.dk](http://www.skagen-ok.dk)

TILMELDING

[www.skagen-ok.dk](http://www.skagen-ok.dk)

Her tilmelder du dig som enkeltløber eller som hold.

Eftertilmelding og nummerudlevering i Klubhuset Gl.

Landevej 47, Skagen på følgende tider:

Lørdag 26. august kl. 9.00-12.00

PRIS

0-15 år: Kr. 50,00 pr. deltager

16-7 år: Kr. 100,00 pr. deltager

Ved eftertilmelding 70 og 120 kr

Betaling sker via nettet ved tilmeldingen.

**NYHED**  
NYE RUTER  
ULTRALIGHT

STÆVNEPLADS

Gl. Landevej 47, 9990 Skagen fra kl. 08.30

Tlf. til klubhus 98 45 07 85 eller 30 40 06 76

På stævnepladsen vil der være mange aktiviteter samt lidt salg af mad og drikke.

Se mere på [www.skagen-ok.dk](http://www.skagen-ok.dk)



Arrangører:

NORDJYSKE MEDIER



## Hvorfor svinge malerpenslen, når du kan svinge golfkøllen?



VEDLIGEHOOLD DIT GOLFHANDICAP FREM FOR DINE VINDUER OG DØRE!

Investér i plastvinduer og -døre!

- de skal ikke males, og du får mere fritid.



# Ventisol

BOLIGELEMENTER - STALDELEMENTER - INDUSTRIELEMENTER - SPECIAELEMENTER

Nordre Ringvej 9 • Vrå  
tlf. 98 98 16 75 • [info@ventisol.dk](mailto:info@ventisol.dk)  
Lad dig inspirere på vores hjemmeside

[www.ventisol.dk](http://www.ventisol.dk)

DANSK VINDUES  
VERIFIKATION



# Vendsyssel

Telefon 99245111 E-mail [hjoerring@nordjyske.dk](mailto:hjoerring@nordjyske.dk) Adresse Frederikshavnvej 81, 9800 Hjørring

Telefon 99203333 E-mail [frederikshavn@nordjyske.dk](mailto:frederikshavn@nordjyske.dk) Adresse Tordenskjoldsgade 2, 9900 Frederikshavn

Telefon 96455565 E-mail [broenderslev-dronninglund@nordjyske.dk](mailto:broenderslev-dronninglund@nordjyske.dk) Adresse Bredgade 35, 9700 Brønderslev

# Sej besætning var

**GRÆNSER:** Iben Skydt har sclerose, og hun har deltaget i en jordomsejling på "Oceans of Hope"

Af Lars Hofmeister

[lars.hofmeister@nordjyske.dk](mailto:lars.hofmeister@nordjyske.dk)

**FREDERIKSHAVN:** - Sclerosen parkerede vi på land. Og vi talte næsten ikke sygdom på turen. Den sejltur har været en kæmpe gave, hvor jeg har genfundet min styrke og mit selvværd.

Sådan siger Iben Skydt, der er født og opvokset i Frederikshavn og som i 14 dage deltog i en jordomsejling, hvor hundrede personer medvirkede.

Tirsdag eftermiddag fik hun lejlighed til at besøge fødebyen, da sejlbåden Oceans of Hope, der er hjemhørende i Skovshoved, lagde til i havnen ved Krudttårnet.

Båden blev nærmest verdenskendt, da den fra 2014 til 2015 gennemførte en jordomsejling.

Det er der jo så mange både, der gør.

Det helt specielle ved det her projekt var, at besætningen bestod af mennesker, der har sclerose.

Denne sommer sejler båden så rundt i de danske far-



Iben Skydt er født og opvokset i Frederikshavn, og i 14 dage var hun med på en jordomsejling.



Også borgmester Birgit Hansen var mødt frem på kajen for at sige velkommen til besætningen.

vande, hvor Oceans of Hope besøger i alt 21 havne.

Iben Skydt fik konstateret sclerose i 2012.

- Jeg forventede straks det værste. Du bliver ramt på din identitet, og jeg følte, at jeg mistede min styrke. Den har jeg nu genfundet, fortæller Iben Skydt, der blandt andet var med til at sejle båden ind i havnen i New York.

- Man skal arbejde hårdt på en båd, og det fik vi lov til. Det gav et enestående fællesskab, siger Iben Skydt.

På havnen i Frederikshavn stod en lille velkomstkomite, herunder formanden for den lokale afdeling af scleroseforeningen, Lenette Hein.

Hun fik konstateret sclerose i 2011, og hun mærker først og fremmest sygdom-

men ved, at hun nemt bliver træt.

Lenette Hein genkender det med at miste en del af sin identitet, blandt andet i forhold til arbejdsmarkedet.

Derfor er det livgivende at opleve mennesker, der trods sygdom tager på jordomsejling. Men mindre kan dog også gøre det.

- Jeg opdagede, hvor vig-

# Dyrere varme på vej i

**ENERGI:** En varme-forbruger skal regne med en stigning på 5000 kr.

Af Esben Heine

[esben.pedersen@nordjyske.dk](mailto:esben.pedersen@nordjyske.dk)

**ASAA:** Varmeforbrugerne i Asaa skal regne med, at de fra 2019 skal lægge ca. 5000 kroner ekstra af husholdningsbudgettet til side til varmeregnen. Bestyrelsen for Asaa Fjernvarme forventer en stigning i den størrelsesorden, når det såkaldte grundbeløb falder væk i 2018.

En gennemsnitsforbruger betaler i dag 6584 kroner i varme.

- Men selv om prisen stiger med ca. 75 procent, er vi stadig blandt de billigste værker i Danmark, fortæller varmemester Morten Weinreich.

Varmeværket har i dag tre opvarmningsformer. Der er en naturgaskedel, der udelukkende producerer varme. En Rolls Royce og en Jenba-

cher gasmotor fremstiller ved hjælp af naturgas både varme og el. Det nye solvarmeanlæg sikrer varme ved hjælp af solens stråler.

**Mulighed falder væk**

På det seneste er el-produktionen og dermed driftstimerne på gasmotorerne gået voldsomt ned ad bakke.

Grunden hertil er den lave el-pris på spotmarkedet.

- Selv om gasprisen også har været forholdsvis lav, har der kun været få timer, hvor det har været billigst at producere varmen på motorerne.

- Paradoksalt nok har det trods motorenes stilstand - dog stadig været dem, der har medvirket til en god indtjening og dermed en billige varmepris, fortæller Morten Weinreich.

- Ved at agere på Nord Pool, som er børsen for det nordiske el-marked, og stå til rådighed med driftsklare motorer, har der faktisk været en ret god økonomi i at lade naturgasmotorerne stå stille.

- Men denne mulighed falder væk i 2018, hvor det såkaldte grundbeløb bortfalder. Såfremt vi ikke finder

» Da jeg fik diagnosen, forventede jeg det værste. Nu har jeg genfundet styrken.

IBEN SKYDT, deltog i en jordomsejling

# på besøg



Man fik altså lidt gåsehud, da Oceans of Hope stille gled ind i havnen i Frederikshavn. Blandt besætningen er mennesker med sclerose, som på skift har deltaget i en jordomsejling.

## FAKTA

### OCEANS OF HOPE

- Fra juni 2014 til november 2015 gennemførte sejl båden Oceans of Hope en jordomsejling med en besætning bestående af mennesker med sygdommen multipel sclerose (MS).
- Idémænd til projektet Oceans of Hope og stifter af Sailing Sclerosis Fonden er læge og sømand Mikkel Anthonisen.
- Om formålet med Oceans of Hope, lyder det: "Vi vil skabe rammerne for menneskelig udfoldelse og vækst gennem sejlads og ved at finde muligheder, når vi møder begrænsningen. Oceans of Hope handler om værdighed, tilhørsforhold, identitet og håb".
- Denne sommer besøger Oceans of Hope 21 danske havne, herunder Frederikshavn.
- Sejl båden er hjemhørende i Skovshoved.

tigt det er at møde ligesindede med samme diagnose og opdage, at de jo ser helt almindelige ud, siger Lenette Hein med et smil.

I dag lægger Oceans of Hope til i Aarhus.

# Asaa

andre produktionsmetoder, eller afgiftsstrukturen ændres radikalt, betyder det en gennemsnitlig stigning i varmeprisen på ca. 5000 kroner pr. husstand om året.

- Da vores gasmotor-æra med stor sandsynlighed slutter med udgangen af 2018, og da der er en politisk ambition om, at el- og varme-produktion i fremtiden skal være fossilfrit, kan vi derfor kun læne os tilbage med påskud om, at her går det godt med én af Danmarks absolut billigste varmepriser.

Morten Weinreich siger, at

værket nødvendigvis må se sig om efter andre produktionsformer, så man kan opretholde forsyningsikkerheden på billigste måde.

### Mangler udmeldinger

- Problemet er, at vi mangler klare politiske udmeldinger med hensyn til de langsigtede rammevilkår for branchen. Ikke mindst afgiftspolitikken, der i dag absolut ikke giver incitament til at øge andelen af vedvarende energi - den grønne omstilling.

- Med den stadigt stigende andel af vindmøllestrøm er der også god fornuft i at an-

vende denne energikilde til opvarmning - eksempelvis ved hjælp af varmepumpe og/eller el-kedel. Men med den nuværende høje afgift på el anvendt til varmeproduktion er der for dårlig økonomi i en sådan investering.

- Vi håber, at politikerne - og ikke mindst embedsværket - snart kommer med konkrete retningslinjer for de fremtidige investeringsvilkår, så Asaa Fjernvarme får det bedst mulige grundlag for at vælge rigtigt første gang, slutter Morten Weinreich.



## STORT UDVALG I KVALITETS SKO

BL.A. JYLLANDS  
STØRSTE UDVALG AF **nëw feet**  
MEDICAL FOOTWEAR  
- god til diabetes, gigt eller følsomme fødder



Autoriseret  
**ROCKWOOL®**  
partner

**NYHED!**  
Finansiering i samarbejde  
med Vendigo finansiering.  
Se mere på [www.vendigo.dk](http://www.vendigo.dk)



**VI TILBYDER SKRÆDDERSYEDE  
ISOLERINGSLØSNINGER  
TIL ALLE TYPER AF ERHVERVSPROJEKTER,  
F.EKS RENOVERING ELLER NYBYGGERI**

Som autoriseret Rockwool-partner garanterer vi dig den højeste kvalitet i både arbejde og materialer.



**Vendsyssel Loft- & Hulmursisolering Aps**  
Læs mere på: [www.vlhi.dk](http://www.vlhi.dk)

Ærøgade 40, 9740 Jerslev J  
Tlf. 98 98 10 03  
Mobil 28 26 19 76  
E-mail: [vlhi@vlhi.dk](mailto:vlhi@vlhi.dk)



# UDSALG I HØGH

Store besparelser på udstillingsmodeller  
Spar eksempelvis 11.319 kr. på  
Søren Lund 329 sofa 3 pers. i sort læder



Før: kr. 36.314 Nu: kr. 24.995

## HØGH MØBLER

Strømgade 1 . Hjørring . Tlf. 8612 8944  
[www.hoghshoppen.dk](http://www.hoghshoppen.dk) / [www.hoghmobler.dk](http://www.hoghmobler.dk)